

TEST AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA (ASŽ – RUSK 1971.) – DA - NE

A. Aktivnosti u krevetu	
1.	kretanje u krevetu: leži, sedi
2.	okreće se u desno, u levo
3.	okreće se na stomak
4.	rukuje: jastucima, pokrivačem
5.	uspravlja se u sedeći stav
6.	poseže za predmetima na noćnom ormariću
7.	rukuje signalnim svetlom
B. Aktivnosti u invalidskim kolicima	
8.	kretanje: napred, nazad, okret
9.	otvori vrata, prođe kroz njih, zatvori vrata
10.	sa kreveta u kolica
11.	sa kolica u krevet
12.	iz kolica na stolicu
13.	sa stolice na kolica
14.	iz kolica na toalet
15.	sa toaleta na kolica
16.	slaže odeću
17.	iz kolica u kadu (tuš)
18.	iz kade (tuša) na kolica
19.	iz kolica u auto
20.	iz auta u kolica
V. Higijena (toaletne aktivnosti)	
21.	češlja kosu
22.	pere zube četkicom
23.	brije se (elekt. aparat, žilet), šminka se
24.	okreće slavinu
25.	pere i suši ruke i lice
26.	pere i suši telo i ekstremitete
27.	tušira se
28.	upotreba 'guske'
G. Aktivnosti hranjenja	
29.	jede kašikom
30.	jede viljuškom
31.	seče meso
32.	rukuje slamkom, šljom, čašom
D. Aktivnosti oblačenja	
33.	potkošulja, grudnjak
34.	donji veš
35.	kombinizon
36.	košulja, bluza
37.	pantalone, haljina
38.	čarape
39.	cipele (pertle)

40.	sako, jaknu
41.	naramice, proteze, mider
D. Razne manuelne aktivnosti	
42.	piše ime i prezime
rukuje:	
43.	satom
44.	šibicom ili upaljačem
45.	cigaretom
46.	knjigom, novnama
47.	džepnom maramicom
48.	svetlom
49.	telefon, radio, metalni (papirni) novac
E. Aktivnosti hodanja	
50.	otvora vrata, prolazi kroz vrata i zatvora ih
51.	hoda na otvorenom
52.	hoda sa teretom
Ž. Ustajanje i sedanje	
53.	ustajanje iz kolica
54.	sedanje u kolica
55.	ustajanje sa kreveta
56.	sedanje na krevet
57.	ustajanje sa stolice
58.	sedanje na stolicu
59.	ustajanje sa stolice kod stola
60.	sedanje na stolicu kod stola
61.	ustajanje sa toaleta
62.	sedanje na toalet
63.	slaganje odeće
64.	ulazi u auto
65.	izlazi iz auta
66.	sedanje na pod
67.	ustajanje sa poda
Z. Aktivnosti penjanja i putovanja	
68.	uz stepenice (sa ogradom, bez ograde)
69.	niz stepenice (sa ogradom, bez ograde)
70.	hoda duž bloka, kuće i nazad
71.	ulazi u autobus
72.	seda i ustaje sa sedišta u autobusu
73.	izlazi iz autobusa