

## ISPITIVANJE SNAGE MIŠIĆA

Ime i prezime: \_\_\_\_\_ Godina rođenja: \_\_\_\_\_  
 Dijagnoza: \_\_\_\_\_ Zanimanje: \_\_\_\_\_  
 Ustanova: \_\_\_\_\_

LEVO				DESNO			
				DATUM			
VR AT				Flexores capitis et colli	C1-C8		
				Extensores capitis et colli	C1-T2		
T R U P				Rectus abdominalis	T7-T11	rr.ventrales n.thoracico nn.incostales inf.	
				Extensores trunci	T1-S5		
				Obli.abdom. exter. et inter.	T7-T12	nn.incostales inf.idem et iliohypogastrici	
				Flexores lateralis trunci	T7-T12	nn.ilioinguinalis	
B U T				Quadratus lumborum	T12-L3	n.incostales XII et r.collat.plexus lumbalis	
				Iliopsoas	L2-L4	n.femoralis	
				Gluteus maximus	L5-S2	n.gluteus inf.	
				Adductores	L2-S1	n.obduratorius (n.femoral.-n.ishiad.)	
				Gluteus medius et minim. (svi snopovi)	L4-S1	n.glutaeus superior	
				Gluteus medius et minim. (prednji snopovi)	L4-S1	n.glutaeus superior	
				Tensor faciae latae	L4-S1	n.gluteus superior	
POT KO LE NICA				Rotatores externi (m.obduratorius externus)	L3-S2	r.plexus sacralis (n.obduratorius)	
				Sartorius	L2-L4	n.femoralis	
				Biceps femoris	L4-S3	n. ischiadicus	
				Semitendinosus et Semimembranosus	L4-S3	n. ischiadicus	
STO PA LO				Popliteus	L4-S1	n.tibialis	
				Quadriceps femoris	L2-L4	n.femoralis	
				Triceps surae	S1-S2	n.tibialis	
				Soleus	S1-S2	n.tibialis	
				Tibialis anterior	L4-S1	n.peronaeus pfor.	
PR STI				Tibialis posterior	L5-S1	n.tibialis	
				Peronaei	L4-S1	n. peronaeus superior	
				Lumbricales et interossei	L5-S2	n.tibialis,nn.plantaris med. et lat.	
				Flexor digitorum brevis	L5-S1	n.tibialis, nn.plantaris med.	
				Flexor digitorum longus	L5-S1	n.tibialis	
				Extensor digitorum	L4-S1	n.peronaeus prof.	
STO PA LA				Flexor hallucis longus	L5-S1	n.tibialis	
				Flexor hallucis brevis	L5-S2	n.tibialis, nn.plantaris med.	
				Extensor hallucis longus	L4-S1	n.peronaeus prof.	

LEVO				DESNO			
				DATUM			
LO PA TI CA			Seratus anterior	C5-C7	n.thoracicus longus		
			Trapezius descendens	C1-C4	n.accessorius		
			Trapezius ascendens	C1-C4	n.accessorius		
			Rhomboidei	C5	n.dorsalis scapulae		
NAD LA KAT			Deltoideus-clavicularis	C5-C6	n.axillaris		
			Deltoideus-acromialis	C5-C6	n.axillaris		
			Deltoideus-spinata	C5-C6	n.axillaris		
			Latissimu dorsi	C6-C8	n.thoracodorsalis		
			Pectoralis major	C5-T1	mn.thoracales anterior		
			Infraspinatus et teres minor	C4-C6 C5	n.suprascapularis n. axillaris		
			Rotatores interni m.subscapularis,m.teres major	C5-T1	n.subscapularis		
POD LA KAT			Biceps et brachialis	C5-C6	n.musculocutaneus		
			Triceps	C7-C8	n.radialis		
			Supinator	C5	n.radialis		
			Pronator teres	C6-T1	n.medianus		
Š A K A			Flexor carpi radialis	C6	n.medianus		
			Flexor carpi ulnaris	C7	n.ulnaris		
			Extensor carpi radialis	C6-C7	n.radialis		
			Extensor carpi ulnaris	C7	n.radialis		
PR STI			Lumbricales et interosei	C6-C8			
			Extensor digitorum communis	C7	n.radialis		
ŠA KE			Flexor digitorum superficialis	C7-T1	n.medianus		
			Flexor digitorum profundus	C8-T1	n.medianus		
			Abductores digitorum mm.interossei dorsales	C8	n.ulnaris		
			Adductores digitorum mm.interossei palmares	C8	n.ulnaris		
PA LAC			Abductores pollicis longus	C7	n.radialis		
			Abductores pollicis brevis	C6-C7	n.medianus		
			Adductores pollicis	C8	n.ulnaris		
			Opponens pollicis et digiti quinti (V)	C6-C7 C8	n.medianus n.ulnaris		
			Flexor pollicis brevis	C6-C8	n.ulnaris n.medianus		
ŠA KE			Flexor pollicis longus	C8-T1	n.medianus		
			Extensor pollicis brevis	C7	n.radialis		
			Extensor pollicis longus	C7	n.radialis		

**OCENA MIŠIĆNE SNAGE**

- 5 – normalna (100%)
- 4 – dobra (75%)
- 3 – srednja (50%)
- 2 – slaba (20 – 25%)
- 1 – trag (10%)
- 0 – nula (0%)

K ili KK – kontraktura ili jaka kontraktura

S ili SS – spazam ili jak spazam

**OSTALI PODACI O BOLESNIKU:**

ne hoda od \_\_\_\_\_ stoji od \_\_\_\_\_  
hoda sa aparatima od \_\_\_\_\_ sa štakama od \_\_\_\_\_  
sa štapovima od \_\_\_\_\_ bez pomagala od \_\_\_\_\_  
ide stepenicama od \_\_\_\_\_  
deformacije \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_